



Solling-Cup 2011

(Anmeldung ohne zusätzliche Kosten)

am 28.05.11 in Dassel/Sollinglauf: 5,0 / 13,5 / 22,0 km
 am 26.06.11 in Dörrigsen/Ahlsburglauf: 5,0 / 10,0 / 22,6 km
 am 21.08.11 in Sievershausen/Waldlauf: 6,5 / 12,5 / 18,5 km
 am 28.08.11 in Holzminden/Bültelauf: 5,0 / 10,0 / 23,8 km

Gewertet werden 3 von 4 Läufen je Kurz-/ Mittel- oder Langstrecke nach Punkten:

1. Platz	m/w	10 Punkte
2. Platz	m/w	8 Punkte
3. Platz	m/w	6 Punkte
4. Platz	m/w	5 Punkte
5. Platz	m/w	4 Punkte
ab 6. Platz	m/w	jeweils 3 Punkte

Die Siegerehrung mit Urkunden für jeden Läufer, Sachpreisen und Pokalen für die Sieger findet nach dem letzten Lauf am 29.8.2010 in Holzminden im Liebigstadion statt.